

La Moringa oleifera per il miglioramento nutrizionale della farina tradizionale Akamil in Haiti: una strategia sostenibile per la lotta alla malnutrizione

di Federica Pozzi, Alberto Schiraldi, Giuseppe Busalacchi
Fondazione AVSI

Una nutrizione adeguata nei primi due anni di vita e' fondamentale per assicurare lo sviluppo psicofisico ottimale dei bambini. Sono sempre piu' necessarie iniziative volte a sostenere l'allattamento esclusivo al seno per i primi sei mesi, l'accesso a cibi ad elevato valore nutrizionale per il periodo dello svezzamento per assicurare il raggiungimento del potenziale di sviluppo di ogni bambino. Le strategie per migliorare la disponibilita' e l'accesso ad alimenti di complemento fortificati a basso costo possono avere un impatto significativo sulla modifica delle abitudini necessarie per migliorare lo stato nutrizionale dei bambini, nei paesi a basso reddito. Da uno studio realizzato nel 2012 in una zona rurale di Haiti emerge come la scarsa qualita' dell'alimentazione di complemento dei bambini fra i 6 e i 18 mesi sia un fattore determinante dell'alto tasso di malnutrizione cronica che si registra nel paese (21.9% di bambini con ritardo di crescita sotto i 5 anni) AVSI in collaborazione con l'Universita' Statale di Milano e l'Universita' Notre Dame d'Haiti, nell'ambito del Progetto Aquaplus, ha sviluppato un programma di ricerca per migliorare il valore nutrizionale della farina Akamil, un alimento di complemento tradizionale localmente prodotto, attraverso l'utilizzo innovativo delle foglie di Moringa Oleifera coltivata nel paese. Il Ministero dell'Agricoltura di Haiti ha lanciato un programma nazionale per la diffusione della Moringa, evidenziandone tre vantaggi per uno sviluppo sostenibile: economico, ambientale e nutrizionale. Con questo tipo di programma l'obiettivo e' di sostenere la produzione locale e la biodiversita', cercando di migliorare anche le condizioni economiche della popolazione piu' povera, attraverso la ricerca scientifica di base e tutti gli impatti educativi e pratici (sostegno alla filiera agricola) che ne derivano.