

The book cover features a vibrant green background. In the lower-left corner, there is a golden globe with a grid of latitude and longitude lines. On the right side, a golden wheat stalk with several grains is depicted. The title and author information are enclosed in a white rectangular box in the upper-left quadrant.

# NUTRIRE IL PIANETA?

PER UN'ALIMENTAZIONE GIUSTA,  
SOSTENIBILE, CONVIVIALE

A CURA DI MATTEO MASCIA  
E CHIARA TINTORI

BRUNO MONDADORI

RICERCA

# Indice

## VII Presentazione

*di Giacomo Costa – Luciano Gualzetti*

### **Parte I – Cibo, ambiente e stili di vita**

- 3 Cibo, ambiente e stili di vita  
*di Luca Falasconi*
- 15 L'impronta carbonica degli alimenti  
*di Laura Tagliabue, Matteo Zanchi, Stefano Caserini*
- 29 Commercio equo e chilometro alimentare  
*di Paolo Pastore e Monica Falezza*
- 40 La filiera corta: un approccio responsabile  
al consumo fra tradizione e innovazione  
*di Giuca Sabrina*
- 53 Le riserve alimentari dentro reti sociali  
*di Giorgio Osti*
- 65 Nuove esperienze di coeducazione al consumo  
responsabile: il caso dei Gruppi di acquisto solidale  
*di Francesca Forno, Cristina Grasseni, Silvana Signori*
- 78 Nuovi stili di consumo delle imprese sociali in Italia  
per ridurre gli scarti alimentari  
*di Laura Bongiovanni*
- 90 Quotidiane fragilità di attori senza sistema.  
Soggettività e valori nella definizione di stili di vita  
e di consumo  
*di Marco Aliotta*
- 102 Genetica vegetale, sostenibilità e sicurezza alimentare  
*di Pamela Ronald e Piero Morandini*

## **Parte II – Diritto al cibo, cibo e diritti**

- 115 Diritto al cibo, cibo e diritti  
*di Vincenzo Buonomo*
- 127 Diritto al cibo: “a ciascuno il suo”.  
La giustiziabilità in funzione dell’effettività  
*di Marilena Montanari*
- 137 Crisi economica e governance alimentare:  
attacco al diritto a un’alimentazione sana?  
*di Valeria Paganizza*
- 149 I prezzi del cibo. Una riflessione critica  
*di Riccardo Moro*
- 163 La corsa globale alla terra e il ruolo dell’Europa  
*di Marta Antonelli, Giuseppina Siciliano, Margherita E. Turvani*

## **Parte III – Cibo, culture e religioni**

- 177 Cibo, culture e religioni  
*di Luciano Manicardi*
- 189 Fraternità nella convivialità.  
Una lettura simbolico-sacramentale  
del mangiare insieme  
*di Cristian Albini*
- 201 Educare(si) all’alimentazione, educare(si)  
tramite l’alimentazione  
*di Gaia De Vecchi*
- 212 Pratiche alimentari ed etiche postsecolari  
*di Paolo Monti*
- 223 Impariamo dalle piante!  
*di Gianluigi Brena*
- 235 **Postfazione**  
*di Matteo Mascia e Chiara Tintori*
- 243 Gli autori